

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
от 31.08.2023 года

Утверждаю

Директор ГАОУ СО «СОШ № 2
УИИ им. В.П. Тихонова»
В.Д. Мелашенко



Протокол № 1

(приказ от 01.09.2023 № 134)

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в Государственном автономном общеобразовательном учреждении
Саратовской области
«Средняя общеобразовательная школа № 2
с углубленным изучением отдельных предметов
им. В.П. Тихонова»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 года № 273-ФЗ) с изменениями и дополнениям;

- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 3 августа 2023 г. № 581 «О внесении изменения в пункт 13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (утвержден приказом Министерством просвещения РФ от 31.05.2021 г. № 286;

- Приказом министерства просвещения от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Уставом ГАОУ СО «СОШ № 2 УИП им. В.П. Тихонова»;

- основными образовательными программами ГАОУ СО «СОШ № 2 УИП им. В.П. Тихонова» (далее - ОО);

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в ОО для обучающихся 1-11 классов определяется графиком учебной деятельности, утверждается приказом директора ОО.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.

2.3. В соответствии с федеральным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели;

во 2-8, 10-х классах – 34 учебных недели;

в 9, 11-х классах — 34 учебные недели (с учетом государственной итоговой аттестации).

2.4. В ОО устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1 – 11-х классов.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 12 календарных недель.

2.6. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в ОО используется следующий календарный учебный график:

1 четверть - сентябрь, октябрь;

осенние каникулы - начало ноября - 9 дней;

2 четверть - ноябрь, декабрь;

зимние каникулы - конец декабря - начало января - 9 дней;

3 четверть - январь, февраль, март;

дополнительные каникулы (1 класс) - середина февраля - 7 дней;

весенние каникулы - вторая половина марта - 9 дней;

4 четверть - конец марта, апрель, май;

летние каникулы - июнь, июль, август.

2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.9. В ОО обучение осуществляется в две смены:

в 1 смену учатся 1а, 1б, 4а, 4б, 5-11 классы,

во 2 смену учатся 2а, 2б, 3а, 3б классы.

2.10. Организация внеклассной и внеурочной деятельности для учащихся первой смены осуществляется во второй половине дня, для учащихся второй смены - в первой половине дня.

2.11. Начало учебных занятий для обучающихся 1 смены 8:00, 2 смены - в 12:30. Расписание учебных занятий утверждается директором ОО. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не превышает установленной нормы.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обеспечивается организация адаптационного периода. Продолжительность урока для учащихся 1 класса в первом полугодии: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут. На четвертых уроках используются иные формы организации учебного процесса.

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 20 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1 урок	8:00	8:40	20 минут
2 урок	9:00	9:40	20 минут
3 урок	10:00	10:40	10 минут
4 урок	10:50	11:30	10 минут
5 урок	11:40	12:20	10 минут
1 (6) урок	12:30	13:10	15 минут
2 (7) урок	13:25	14:05	15 минут
3 (8) урок	14:20	15:00	10 минут
4 (9) урок	15:10	15:50	10 минут
5 (10) урок	16:00	16:40	10 минут
6 (11) урок	16:50	17:30	

Расписание звонков для первоклассников (1 учебная четверть)

	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1 урок	9.00	9.35	10 минут
2 урок	9.45	10.20	40 минут*
3 урок	11.00	11.35	

2.15. Учащиеся должны приходить в ОО не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся осуществляет ОО.

3.2. Для организации питания выделено специальное помещение, а также - помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется для учащихся первой смены во второй половине дня, для учащихся второй смены - в первой половине дня с учетом возрастных особенностей учащихся, обеспечивая баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеословиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся ОО в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную. Определение групп проводит врач с учетом состояния здоровья обучающихся на основании медицинских справок. Учащимся основной и подготовительной физкультурной групп разрешается посещение уроков физической культуры. Для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, организуются занятия специальной медицинской группы по физической культуре (при наличии).

5.4. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (Приложение 6.14 к СанПиН 1.2.3685-21)

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года в условиях муссонного климата

Таблица 6.14

Сезоны года	Класс обучения	Температура воздуха, °С	Влажность воздуха, %	Скорость ветра, м/с
Зима	1-4	-1-7	0-75	<2
	5-11	-1-15	0-00	<5
Весна	1-4	0+5	0-80	0-2
	5-11	-1+5	0-00	0-7
Лето	1-4	<+25	<60	2-6
	5-11	<+30	<80	0-8
Осень	1-4	>+3	0-75	0-2
	5-11	>0	0-00	0-8
Весеннее межсезонье	1-4	0-3	0-60	0-2
	5-11	0-7	0-00	0-6
Осеннее межсезонье	1-4	0-5	0-80	0-3
	5-11	0-10	0-00	0-8

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в 2-4, 5-8,10 классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядка текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

7.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

7.3. Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

7.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации и министерства образования Саратовской области.